

XIX Congreso de Zahartzaroa

# **ACTUALIZANDO EL CONOCIMIENTO Y NORMALIZANDO LA VIDA**

26 DE NOVIEMBRE DE 2021

**UNIVERSIDAD DE DEUSTO  
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN**



# BIENVENIDOS

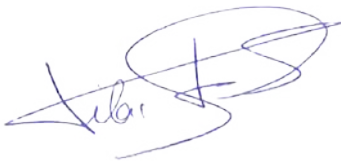
Inmersos aun en el convulso periodo de tiempo que nos está tocando vivir, la progresiva normalización de la situación nos ha animado a organizar esta jornada científica que pretendemos suponga un reencuentro con las socias y socios.

Su título, “actualización del conocimiento y normalización de la vida”, intenta simbolizar nuestros deseos para la misma. Por un lado, buscamos actualizar nuestro conocimiento para, así, atender mejor a nuestros mayores.

Por otro, deseamos normalizar las relaciones sociales y profesionales, siendo respetuosos con el tiempo que estamos viviendo y con las medidas preventivas que debemos adoptar.

En consonancia con lo anterior, te animo a que te inscribas a este congreso y a que disfrutes del mismo.

Un cordial saludo.



**Pilar Sorando Fernández**  
**Presidenta de Zahartzaroa**

## COMITÉ ORGANIZADOR

- ↳ Juanjo Calvo
- ↳ Izarne Lizaso
- ↳ Ane Arbillaga
- ↳ Mainer Ugartemendia
- ↳ Asier Arrizabalaga

## COMITÉ CIENTÍFICO

- ↳ Juanjo Calvo
- ↳ Izarne Lizaso
- ↳ Mainer Ugartemendia
- ↳ Ane Arbillaga
- ↳ Asier Arrizabalaga

## SEDE

### **Edificio Larramendi eraikina Universidad de Deusto Campus San Sebastián Mundaiz 50**

El nuevo edificio Larramendi, que lleva el nombre de Manuel Larramendi, jesuita guipuzcoano del siglo XVIII, filólogo e historiador,

impulsor de la lengua y la cultura vasca, tiene una superficie total construida de 12.000 m<sup>2</sup> —casi la mitad de ellos bajo rasante—, y responde a la apuesta de la Universidad de Deusto por nuevas áreas de conocimiento.



La contribución del Edificio Larramendi al campus donostiarra de la Universidad de Deusto se centra en tres grandes aspectos, ocupando cada uno de ellos un área específica del edificio:

- 1-Un moderno CRAI —Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación— con nuevas infraestructuras y equipamientos bibliotecarios.
- 2-Nuevas aulas y equipamientos docentes que satisfagan las necesidades de la creciente oferta de titulaciones.
- 3-Instalaciones deportivas y laboratorios punteros para hacer frente a las necesidades derivadas de las titulaciones de Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, o de otras que vayan a crearse en el futuro.

Además de esos tres ejes, el edificio ofrece nuevos espacios para la sociabilidad y usos diversos —zona de exposiciones, nueva terraza, etc.— entre las que destaca una sala Foro— de gran versatilidad para actividades y eventos de dimensión media, que permite a la Universidad aumentar su proyección pública y colaborar con múltiples agentes de la sociedad.

## VIERNES 26 DE NOVIEMBRE

### 9:00 - 9:30 INAUGURACIÓN

### 9:30 - 11:30 EN TIEMPOS CONVULSOS, SOLUCIONES DE ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR

*Moderador: Juan Jose Calvo Aguirre. Residencia Zorroaga. Donostia*

#### LOYOLA CENTRUM

- Reflexiones sobre los cambios que se deberían realizar en el medio residencial para los mayores. Rocío Menéndez. Servicio Geriatria. Hospital La Paz. Madrid
- Covid 19. Lo aprendido. Lo vivido. Los errores cometidos. Conducta a futuro. Atención integral al residente. Ana Bienzobas. Residencia Zorroaga. Donostia
- Trastornos conductuales en el entorno del COVID 19: manejo no farmacológico. Virginia Olivan. Residencia Fraisoro. Fundación Matia. Zizurkil

### 11:30 - 11:45 DESCANSO

### 11:45 - 13:45

#### SALA 60. LAS EMOCIONES NOS IMPACTAN Y NOS AYUDAN A BUSCAR SOLUCIONES

*Moderadora: Izarne Lizaso. Facultad de Psicología. UPV. Donostia*

- Impacto emocional y medidas de aislamiento. Jasone Lizarazu. Residencia Iurreamendi. Tolosa.
- La relación con las familias en centros residenciales cerrados. Pablo García. Residencia Zorroaga. Donostia
- Terapias alternativas en los aislamientos/confinamientos. Juan Luis Santamaria. Bilbao

#### SALA 52. CURAR Y CUIDAR. UNA ENTELEQUIA SALUDABLE

*Moderadora: Brígida Argote. Diputación de Álava. Vitoria- Gasteiz*

- Heridas de difícil cicatrización. Unificación de criterios en el registro. Indicadores de calidad. María Miguez. Donostia
- Alimentación y dietas. Texturas y registros. Estimulación del apetito y oréxigenos. Fernando Gómez Busto. Vitoria- Gasteiz
- Medicación y vías de administración. Ventajas e inconvenientes. Josep M<sup>º</sup> Crespo. Donostia

#### SALA 53. TRASTORNOS DE LA SALUD EN NUESTROS MAYORES

*Moderador: Iván Antón. Osakidetza. Hospital de Eibar.*

- Diabetes. Actualización terapéutica. Naiara Fernández. IMQ Bizkaia. Bilbao
- Covid 19. Revisión de pautas terapéuticas. Criterios de traslado y hospitalización. Jose Antonio Iribarren. Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital Universitario Donostia. Donostia
- Trastorno conductual en la demencia. Manejo farmacológico. Kevin O´Hara. Hospital Bermingham. Donostia

#### SALA 54. EL OCIO Y LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL COMO PARTE DE NUESTRA VIDA

- El papel de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en el medio residencial. Álvaro Mosquera. Residencia Aspaldiko. Portugalete
- Actividades en el medio residencial. Tipos de actividades y perfiles de usuarios. Sandra Hernández. Residencia Zorroaga. Donostia
- La participación de las personas de más de 60 años en la red BIZAN del Ayuntamiento de Vitoria - Gasteiz. Valvanera Manzanedo. Responsable red Bizan. Ayuntamiento de Vitoria Gasteiz

## 13:45 PRESENTACION Y DEFENSA DE POSTERS

SALA 50

## 14:00 – 15:00 LUNCH INFORMAL

## 15:15 – 17:00

SALA 60. ATENCION HOSPITALARIA EN EL PACIENTE MAYOR CRONICO Y COMPLEJO

*Moderadora: Pilar Sorando. Presidenta de Zahartzaroa. Bilbao*

- ↪ El paciente fragil hospitalizado. Clasificación de usuarios y registro. Organización. Ariadna Vesga. Hospital Universitario Araba. Vitoria
- ↪ Aportaciones de La Geriatria en el hospital. La experiencia de Cataluña. Benito Fontecha. Consorci Sanitari Integral i C.Salut i Social de Catalunya. Departamento de Geriatria y Cuidados Paliativos. Barcelona.
- ↪ Gestion del alta hospitalaria desde el servicio de Geriatria. Jordi Amblas. Unidad Geriátrica de Agudos, Hospital Universitari de Vic/Consorci Hospitalari de Vic. Vic

SALA 52. AISLAMIENTO Y SOLEDAD, DOS ECUACIONES DE UN PROBLEMA.

*Moderadora. Lourdes Zurbanobeaskoetxea Diputación Foral de Bizkaia. Bilbao*

- ↪ Analisis del aislamiento en las Residencias de mayores, desde la logoterapia. Amai Latiegui. Residencia Zorroaga. Donostia
- ↪ Aislamiento y soledad en personas con demencia avanzada. Estrategias de intervención. Enrique Arriola. Hospital Bermingham. Donostia.
- ↪ HARIAK: Estrategia de Gipuzkoa ante las soledades. Ainhoa Becerra. Responsable de innovación Adinberri. Donostia

SALA DE CAMILLAS 2 ROJA . TALLER : EJERCICIO FÍSICO Y NUTRICIÓN, BINOMIO GANADOR EN EL ABORDAJE DE LA SARCOPENIA, FRAGILIDAD Y CAÍDAS.

Coordinador. Asier Arrizabalaga. Centro Fraisoro. Uliazpi. Zizurkil

Impartido por : Naiara Fernandez y Asier Arrizabalaga

## 17:00 – 18:00 CARA A CARA: COMER ES UN PLACER Y OPINAR ES UN DEBER

LOYOLA CENTRUM – KARLOS ARGUIÑANO E IÑAKI GABILONDO

## 18:00 CLAUSURA – LOYOLA CENTRUM

LOYOLA CENTRUM

## 18:15 ASAMBLEA GENERAL DE ZAHARTZAROA – LOYOLA CENTRUM

LOYOLA CENTRUM

## CURSO DISCAPACIDAD Y ENVEJECIMIENTO

### 9:30 - 13:30 I CURSO DE ACTUALIZACIÓN “HACIA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

SALA DE CAMILLAS 2 ROJA

- 09:30 - 09:45** ↪ Presentación del curso y del grupo de trabajo: Asier Arrizabalaga Otaegui. Fisioterapeuta. ULIAZPI
- 09:45 - 10:15** ↪ El papel cuidado de la salud bucodental en el proceso de envejecimiento. Dr.Ruiz Villandiego. Jefe del Servicio de Odontología y Estomatología del Hospital Quiron Donostia. Past-President de SEOENE (Sociedad Española de Odontología para Pacientes con Necesidades Especiales).
- 10:15 - 10:45** ↪ La importancia del cuidado de los pies. Jon Serrano Lopetegui. Podologo.
- 10:45 - 11:15** ↪ Los síndromes geriátricos en las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. ¿Cómo podemos detectar la sarcopenia, el riesgo de caídas y la fragilidad en DI? Asier Arrizabalaga Otaegui. Fisioterapeuta. Uliazpi Fraisoro.
- 11:15 - 11:30** ↪ Pausa
- 11:30 - 12:00** ↪ Actualización en los trastornos de la salud mental en discapacidad intelectual o del desarrollo: diagnóstico e intervención. Dr.Martinez Zorrilla Psiquiatra. Hospital Universitario Araba.
- 12:00 - 12:30** ↪ Ejercicio físico y nutrición : binomio indispensable en la promoción del envejecimiento saludable. Asier Arrizabalaga Otaegui . Fisioterapeuta. Uliazpi Fraisoro.
- 12:30 - 13:00** ↪ Actualización en las alteraciones del sueño de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo: tratamiento farmacológico y recomendaciones para mejorar el higiene del sueño. Dra. Aida Palacin . Psiquiatra. Servicio de Discapacidad Intelectual y Salud Mental del Instituto de Asistencia Sanitaria en Girona.
- 13:00 - 13:30** ↪ Envejecimiento, demencia y discapacidad intelectual o del desarrollo. Evaluación de las funciones cognitivas y habilidades adaptativas. Marga Alvarez . Neuropsicologa. APADIS.

## CURSO TEÓRICO PRÁCTICO PARA AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN CENTROS DE MAYORES.

*Moderadora: Maider Ugartemendia. Facultad de Medicina y Enfermería. UPV. Donostia*

### 11:45 - 13:45 SESIONES TEÓRICAS

SALA DE CAMILLAS 3 AZUL

11:45-12:15 – Ética del cuidado.

12:15-12:45 – Restricciones físicas: uso, abuso y desuso.

12:45-13:15 – Comunicación eficaz y manejo de conductas que suponen un reto en personas con Alzheimer.

13:15-13:45 – Cuidados en la terminalidad.

### 15:15 - 17:00 SESIONES PRÁCTICAS

SALA DE CAMILLAS 3 AZUL

15:15-15:45 – Movilizaciones y manejo adecuado con ayudas técnicas a la persona con discapacidad.

15:45-16:15 – Educación postural y ejercicios para prevenir lesiones en el profesional sanitario.

16:15-16:45 – Gestión de emociones: como acercarse al familiar en el final de vida.

16:45-17:15 – Manejo del estrés: mindfulness

## PÓSTERS CIENTÍFICOS

Los resúmenes de los pósters al Congreso para su presentación en el mismo, se pueden realizar mediante formulario on line en

**[www.zahartzaroa.equinoccioeventos.com](http://www.zahartzaroa.equinoccioeventos.com)** o en formato físico, remitiendo la hoja de los pósters a la Secretaria Técnica: Equinoccio Viajes - Eventos, vía e-mail: [c.puy@reservasequinoccioviajes.com](mailto:c.puy@reservasequinoccioviajes.com) .

Fecha tope de presentación de los resúmenes de los pósters: 15 de octubre 2021.

El Comité Científico elegirá los pósters que se aceptan para su presentación. Se elegirán aquellas que presenten trabajos de investigación relevantes en cualquier área de la Geriátría y la Gerontología, descartándose aquellas que no describan los resultados y aquellas que se limiten a ser una mera exposición de intenciones. La aceptación o rechazo de los pósters se comunicará por escrito a los autores antes del 18 de octubre 2021. Al menos el primer firmante deberá estar inscrito en el Congreso, antes del 15 de Octubre 2021.

La organización facilitará los medios técnicos precisos para las presentaciones orales y el lugar y medios para la colocación de los posters.



## INSCRIPCIONES

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN	HASTA EL 15 DE OCTUBRE	DESPUÉS DEL 15 DE OCTUBRE
Socios	95€	135€
No Socios	120€	160€
Curso Discapacidad y Envejecimiento	60€	80€
Curso Discapacidad y Envejecimiento (Online)	40€	60€
Curso Auxiliares	60€	80€

La Inscripción incluye: Acreditación nominal para acceder al Congreso. Asistencia a todas las sesiones. Documentación con certificado de asistencia.

INSCRIPCIONES en:  
**[www.zahartzaraoa.equinoccioeventos.com](http://www.zahartzaraoa.equinoccioeventos.com)**  
 Telf: 943 21 65 80

## HOTEL

HOTEL ZENIT SAN SEBASTIAN ****	NOCHE 25 NOVIEMBRE (JUEVES) ALOJAMIENTO Y DESAYUNO	NOCHE 26 NOVIEMBRE (VIERNES) ALOJAMIENTO Y DESAYUNO
Habitación Doble	96€	137€
Habitación Doble Uso Individual	85€	126€

*Precio por habitación y noche. IVA incluido*

## ORGANIZAN



## COLABORAN



Sociedad Española de Geriatria y Gerontología  
 Grupo de Trabajo de Fisioterapia

## SECRETARIA TÉCNICA

Equinoccio Viajes - Eventos

Email: [c.puy@reservasequinoccioviajes.com](mailto:c.puy@reservasequinoccioviajes.com) Telf.: 943 21 65 80  
 C/ Prim 29, San Sebastián 20.006 GIPUZKOA