

XIX Congreso de Zahartzaroa

ACTUALIZANDO EL CONOCIMIENTO Y NORMALIZANDO LA VIDA

26 DE NOVIEMBRE DE 2021

**UNIVERSIDAD DE DEUSTO
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN**



BIENVENIDOS

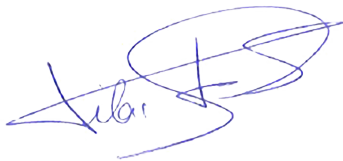
Inmersos aun en el convulso periodo de tiempo que nos está tocando vivir, la progresiva normalización de la situación nos ha animado a organizar esta jornada científica que pretendemos suponga un reencuentro con las socias y socios.

Su título, “actualización del conocimiento y normalización de la vida”, intenta simbolizar nuestros deseos para la misma. Por un lado, buscamos actualizar nuestro conocimiento para, así, atender mejor a nuestros mayores.

Por otro, deseamos normalizar las relaciones sociales y profesionales, siendo respetuosos con el tiempo que estamos viviendo y con las medidas preventivas que debemos adoptar.

En consonancia con lo anterior, te animo a que te inscribas a este congreso y a que disfrutes del mismo.

Un cordial saludo.



Pilar Sorando Fernández
Presidenta de Zahartzaroa

COMITÉ ORGANIZADOR

- ↳ Juanjo Calvo
- ↳ Izarne Lizaso
- ↳ Ane Arbillaga
- ↳ Maider Ugartemendia
- ↳ Asier Arrizabalaga

COMITÉ CIENTÍFICO

- ↳ Juanjo Calvo
- ↳ Izarne Lizaso
- ↳ Maider Ugartemendia
- ↳ Ane Arbillaga
- ↳ Asier Arrizabalaga

SEDE

Edificio Larramendi eraikina
Universidad de Deusto
Campus San Sebastián
Mundaiz 50

El nuevo edificio Larramendi, que lleva el nombre de Manuel Larramendi, jesuita guipuzcoano del siglo XVIII, filólogo e historiador,

impulsor de la lengua y la cultura vasca, tiene una superficie total construida de 12.000 m² —casi la mitad de ellos bajo rasante—, y responde a la apuesta de la Universidad de Deusto por nuevas áreas de conocimiento.



La contribución del Edificio Larramendi al campus donostiarra de la Universidad de Deusto se centra en tres grandes aspectos, ocupando cada uno de ellos un área específica del edificio:

- 1-Un moderno CRAI —Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación— con nuevas infraestructuras y equipamientos bibliotecarios.
- 2-Nuevas aulas y equipamientos docentes que satisfagan las necesidades de la creciente oferta de titulaciones.
- 3-Instalaciones deportivas y laboratorios punteros para hacer frente a las necesidades derivadas de las titulaciones de Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, o de otras que vayan a crearse en el futuro.

Además de esos tres ejes, el edificio ofrece nuevos espacios para la sociabilidad y usos diversos —zona de exposiciones, nueva terraza, etc.— entre las que destaca una sala Foro— de gran versatilidad para actividades y eventos de dimensión media, que permite a la Universidad aumentar su proyección pública y colaborar con múltiples agentes de la sociedad.

VIERNES 26 DE NOVIEMBRE**9:00 - 9:30 INAUGURACIÓN****9:30 - 11:30 EN TIEMPOS CONVULSOS, SOLUCIONES DE ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR***Moderador: Juan Jose Calvo Aguirre. Residencia Zorroaga. Donostia***LOYOLA CENTRUM**

- Reflexiones sobre los cambios que se deberían realizar en el medio residencial para los mayores. Rocío Menéndez. Servicio Geriatria. Hospital La Paz. Madrid
- Covid 19. Lo aprendido. Lo vivido. Ana Bienzobas. Residencia Zorroaga. Donostia y Arantxa Lamas. Residencia Zorroaga. Donostia
- Trastornos conductuales en el entorno del COVID 19: manejo no farmacológico. Virginia Olivan. Residencia Fraisoro. Fundación Matia. Zizurkil

11:30 - 11:45 DESCANSO**11:45 - 13:45****SALA 60. LAS EMOCIONES NOS IMPACTAN Y NOS AYUDAN***Moderadora: Izarne Lizaso. Facultad de Psicología. UPV. Donostia*

- Impacto emocional y medidas de aislamiento. Irene Molano. Residencia San Markosene. Renteria. Gipuzkoa.
- La relación con las familias en centros residenciales cerrados. Pablo García. Residencia Zorroaga. Donostia
- Terapias alternativas en los aislamientos/confinamientos. Juan Luis Santamaria. PSICOVI. Bilbao

SALA 52. CURAR Y CUIDAR. UNA ENTELEQUIA SALUDABLE*Moderadora: Brígida Argote. Diputación de Álava. Vitoria- Gasteiz*

- Heridas de difícil cicatrización. Unificación de criterios en el registro. Indicadores de calidad. Paz Beaskoetxea. Enfermera Responsable de la Unidad Multidisciplinar de Heridas Complejas de la OSI Barrualde. Galdakao.
- Alimentación y dietas. Texturas y registros. Estimulación del apetito y oréxigenos. Fernando Gómez Busto. Vitoria- Gasteiz
- Medicación y vías de administración. Ventajas e inconvenientes. Josep M^a Crespo. Donostia

SALA 53. TRASTORNOS DE LA SALUD EN NUESTROS MAYORES*Moderador: Iván Antón. Osakidetza. Hospital de Eibar.*

- Diabetes. Actualización terapéutica. Naiara Fernández. IMQ Bizkaia. Bilbao
- Covid 19. Revisión de pautas terapéuticas. Criterios de traslado y hospitalización. Jose Antonio Iribarren. Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital Universitario Donostia. Donostia
- Trastorno conductual en la demencia. Manejo farmacológico. Kevin O´Hara. Hospital Bermingham. Fundación Matia. Donostia

SALA 54. EL OCIO Y LA ANIMACIÓN*Moderadora: Eider Etxebarria. Bizipoz. Arrasate.*

- El papel de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en el medio residencial. Andere Goirigolzarri. Investigadora de I+D+I. Home Care Lab-Unidad de I+D+I de Grupo SSI.
- Actividades en el medio residencial. Tipos de actividades y perfiles de usuarios. Sandra Hernández. Residencia Zorroaga. Donostia
- La participación de las personas de más de 60 años en la red BIZAN del Ayuntamiento de Vitoria - Gasteiz. Valvanera Manzanedo. Responsable red Bizan. Ayuntamiento de Vitoria Gasteiz

13:45 PRESENTACION Y DEFENSA DE POSTERS

SALA 50

14:00 – 15:00 LUNCH INFORMAL

15:15 – 17:00

SALA 60. ATENCION HOSPITALARIA EN EL PACIENTE MAYOR CRONICO Y COMPLEJO

Moderador: Pilar Sorando. Presidenta de Zahartzaroa. Bilbao. Nicolas Martinez Velilla. Servicio Geriatria Hospital de Navarra. Osasunbidea. Pamplona.

- ↪ El paciente fragil hospitalizado. Clasificación de usuarios y registro. Organización. Ariadna Besga. Hospital Universitario Araba. Vitoria
- ↪ Aportaciones de La Geriatria en el hospital. La experiencia de Cataluña. Benito Fontecha. Consorci Sanitari Integral i C.Salut i Social de Catalunya. Departamento de Geriatria y Cuidados Paliativos. Barcelona.
- ↪ Gestion del alta hospitalaria desde el servicio de Geriatria. Jordi Amblas. Unidad Geriátrica de Agudos, Hospital Universitari de Vic/Consorci Hospitalari de Vic. Vic

SALA 52. AISLAMIENTO Y SOLEDAD

Moderadora. Beatriz Santamaria. Bizipoz. Arrasate

- ↪ Analisis del aislamiento en las Residencias de mayores, desde la logoterapia. Amai Latiegui. Residencia Zorroaga. Donostia
- ↪ Aislamiento y soledad en personas con demencia avanzada. Estrategias de intervención. Enrique Arriola. Hospital Bermingham. Fundación Matía. Donostia.
- ↪ HARIAK: Estrategia de Gipuzkoa ante las soledades. Ainhoa Becerra. Responsable de innovación Adinberri. Donostia

SALA DE CAMILLAS 2 ROJA . TALLER : EJERCICIO FÍSICO Y NUTRICIÓN, BINOMIO GANADOR EN EL ABORDAJE DE LA SARCOPENIA, FRAGILIDAD Y CAÍDAS.

Coordinador. Asier Arrizabalaga. Centro Fraisoro. Uliazpi. Zizurkil

Impartido por : Naiara Fernandez y Asier Arrizabalaga

17:00 – 18:00 CARA A CARA: COMER ES UN PLACER Y OPINAR ES UN DEBER

Presentadora: Naiara Fernandez. Médico geriatra.

LOYOLA CENTRUM – XABIER GUTIERREZ, COCINERO Y ESCRITOR DE NOVELA NEGRA

18:00 CLAUSURA – LOYOLA CENTRUM

LOYOLA CENTRUM

18:15 ASAMBLEA GENERAL DE ZAHARTZAROA – LOYOLA CENTRUM

LOYOLA CENTRUM

CURSO DISCAPACIDAD Y ENVEJECIMIENTO ONLINE

9:30 - 13:30 | CURSO DE ACTUALIZACIÓN “HACIA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

- 09:30 - 09:45** ▸ Presentación del curso y del grupo de trabajo “Discapacidad y envejecimiento”. Asier Arrizabalaga.ULIAZPI
- 09:45 - 10:15** ▸ Actualización en las alteraciones del sueño de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo : tratamiento farmacológico y recomendaciones para mejorar el higiene del sueño.Dra. Aída Palacín. Servicio de discapacidad Intelectual y Salud mental del Instituto de Asistencia Sanitaria de Girona.
- 10:15 - 10:45** ▸ Actualización de los trastornos de salud mental en discapacidad intelectual o del desarrollo: diagnóstico e intervención. Dr. Iñaki Martínez. Hospital Universitario Araba.
- La importancia del cuidado de los pies. Iratxe carrillo Martin. Clínica Podológica Iratxe Carrillo.
- 10:45 - 11:15** ▸ Descanso
- 11:15 - 11:30** ▸ Los síndromes geriátricos en las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- 11:30 - 12:00** ▸ ¿Cómo podemos detectar la sarcopenia,el riesgo de caídas y fragilidad en DI ? Asier Arrizabalaga.Uliazpi Fraisoro.
- Ejercicio físico y nutrición:binomio indispensable en la promoción del envejecimiento saludable. Asier Arrizabalaga.Uliazpi Fraisoro.
- 12:00 - 12:30** ▸ El papel del cuidado de la salud bucodental en el proceso de envejecimiento de personas con DI o del desarrollo.Dr.Ruiz Villandiego. Hospital Quirón donostia. Post-president de SEONE (Sociedad española de Odontología para pacientes con Necesidades Especiales).
- 12:30 - 13:00**

CURSO TEÓRICO PRÁCTICO PARA AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN CENTROS DE MAYORES.

Moderadora: Maider Ugartemendia. Facultad de Medicina y Enfermería. UPV. Donostia

11:45 - 13:45 SESIONES TEÓRICAS

SALA DE CAMILLAS 3 AZUL

- 11:45-12:15** - Ética del cuidado. Conchi Molina. Hospital Universitario de Navarra
- 12:15-12:45** - Restricciones físicas: uso, abuso y desuso. Conchi Molina. Hospital Universitario de Navarra
- 12:45-13:15** - Comunicación eficaz y manejo de conductas que suponen un reto en personas con Alzheimer. Miriam Cerezal. Hospital Bermingham. Fundación Matia. Donostia e Itziar Palau, Hospital Bermingham. Fundación Matia. Donostia
- 13:15-13:45** - Cuidados en la terminalidad. Eva Etxebarua. Hospital Matia.

15:15 - 17:00 SESIONES PRÁCTICAS

SALA DE CAMILLAS 3 AZUL

- 15:15-15:45** - Movilizaciones y manejo adecuado con ayudas técnicas a la persona con discapacidad. Rodrigo Bezerra. Fisioterapeuta.
- 15:45-16:15** - Educación postural y ejercicios para prevenir lesiones en el profesional sanitario. Rodrigo Bezerra. Fisioterapeuta.
- 16:15-16:45** - Gestión de emociones: como acercarse al familiar en el final de vida. Anunciación Jimenez. Universidad Pública de Navarra.
- 16:45-17:15** - Manejo del estrés: mindfulness. Anunciación Jimenez. Universidad Pública de Navarra.

PÓSTERS CIENTÍFICOS

Los resúmenes de los pósters al Congreso para su presentación en el mismo, se pueden realizar mediante formulario on line en

www.zahartzaroa.equinoccioeventos.com o en formato físico, remitiendo la hoja de los pósters a la Secretaria Técnica: Equinoccio Viajes - Eventos, vía e-mail: c.puy@reservasequinoccioviajes.com .

Fecha tope de presentación de los resúmenes de los pósters: 15 de octubre 2021.

El Comité Científico elegirá los pósters que se aceptan para su presentación. Se elegirán aquellas que presenten trabajos de investigación relevantes en cualquier área de la Geriátría y la Gerontología, descartándose aquellas que no describan los resultados y aquellas que se limiten a ser una mera exposición de intenciones. La aceptación o rechazo de los pósters se comunicará por escrito a los autores antes del 18 de octubre 2021. Al menos el primer firmante deberá estar inscrito en el Congreso, antes del 15 de Octubre 2021.

La organización facilitará los medios técnicos precisos para las presentaciones orales y el lugar y medios para la colocación de los posters.



INSCRIPCIONES

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN	HASTA EL 15 DE OCTUBRE	DESPUÉS DEL 15 DE OCTUBRE
Socios	95€	135€
No Socios	120€	160€
Curso Discapacidad y Envejecimiento (Online)	40€	60€
Curso Auxiliares	60€	80€

La Inscripción incluye: Acreditación nominal para acceder al Congreso. Asistencia a todas las sesiones. Documentación con certificado de asistencia.

INSCRIPCIONES en:

www.zahartzaraoa.equinoccioeventos.com

Telf: 943 21 65 80

HOTEL

HOTEL ZENIT SAN SEBASTIAN ****	NOCHE 25 NOVIEMBRE (JUEVES) ALOJAMIENTO Y DESAYUNO	NOCHE 26 NOVIEMBRE (VIERNES) ALOJAMIENTO Y DESAYUNO
Habitación Doble	96€	137€
Habitación Doble Uso Individual	85€	126€

Precio por habitación y noche. IVA incluido

ORGANIZAN



COLABORAN



Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
Grupo de Trabajo de Fisioterapia

SECRETARIA TÉCNICA

Equinoccio Viajes - Eventos

Email: c.puy@reservasequinoccioviajes.com Telf.: 943 21 65 80

C/ Prim 29, San Sebastián 20.006 GIPUZKOA