

Zahartzaroa XIX. Biltzarra

EZAGUTZA EGUNERATUZ ETA BIZITZA NORMALIZATUZ

2021EKO AZAROAK 26

**DEUSTUKO UNIBERTSITATEA
DONOSTIAKO KANPUSA**



ONGI ETORRI

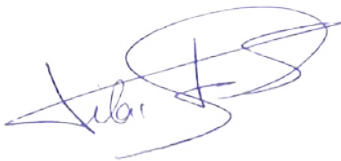
Bizitzen ari garen denbora-tarte gorabeheratsuan murgilduta, egoeraren normalkuntza progresiboak jardunaldi zientifiko hau antolatzena bultzatu gaitu bazkideekin berriro elkartzeko asmoz.

“Ezagutza eguneratzea eta bizitza normalizatzea” izenburuak, horretarako ditugun nahiak sinbolizatzen saiatzen da. Alde batetik, gure ezagutza eguneratu nahi dugu, adinekoei arreta hobea emateko.

Bestetik, harreman sozialak eta profesionalak normalizatu nahi ditugu, bizi dugun denbora eta hartu beharreko prebentzio-neurriak errespetatuz.

Aurrekoarekin bat etorritz, jardunaldi honetan izena ematera eta horretaz gozatzena animatzen zaitut.

Agur bero bat



Pilar Sorando Fernández
Zahartzaroako Presidentea

BATZORDE ANTOLATZAILEA

- Juanjo Calvo
- Izarne Lizaso
- Ane Arbillaga
- Maider Ugartemendia
- Asier Arrizabalaga

BATZORDE ZIENTIFIKOA

- Juanjo Calvo
- Izarne Lizaso
- Maider Ugartemendia
- Ane Arbillaga
- Asier Arrizabalaga

EGOITZA

Larramendi eraikina
Deustuko Unibertsitatea
Donostiako Campusa
Mundaiz 50

Larramendi eraikin berriak, Manuel Larramendi, XVIII. mendeko jesuita gipuzkoarraren izena darama, filologoa eta historialaria, euskal hizkuntzaren eta kulturaren bultzatzailea. Guztira 12.000 m² -ko azalerako eraikin honek -ia erdia sestra azpitik- Deustuko Unibertsitateak jakintza arlo berrien alde egin duen apustuari erantzuten dio. Eraikinak Donostiako campusari instalazio modernoak emango dizkio irakaskuntza eta ikerketa jarduera garatzeko, unibertsitatearen eraldaketa digitala erraztuko du, campuseko bitzita sendotuko du, eta gizartearekiko harremanetan zedari izango da, elkarlanerako aukera berriak ekarriko baititu.



Larramendi eraikinak campusari egiten dion ekarpena hiru ardatzen inguruan egituratzen da. Hain zuzen ere, ardatz bakoitzak eraikinaren zati bat hartzen du:

- 1-Ikasteko eta Ikertzeko Baliabideen Zentro-IIBZ moderno bat, liburutegiko azpiegitura eta ekipamendu berriak dituena.
- 2-Ikagela eta irakaskuntzako ekipamendu berriak, titulazio berrien beharrei erantzuteko.
- 3-Kirol instalazioak eta punta-puntako laborategiak, Fisioterapiako eta Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako titulazioek edo etorkizuneko beste zenbaitek sortu dituzten beharrei aurre egiteko.

Hiru ardatz horiez gainera, eraikinak espazio berriak ekarriko ditu elkarrekin egoteko eta askotariko erabileretarako -erakusketa eremua, terraza, etab., eta, horien artean, Foro aretoa-, dimentsio ertaineko jarduerak eta ekitaldiak antolatzeko. Azpiegitura horiek unibertsitateari aukera emango diote bere proiektzio publikoa indartzeko eta gizarteko eragileekin elkarlanean aritzeko.

OSTIRALA 26**9:00 - 9:30 INAUGURAZIOA****9:30 - 11:30 GARAI GORABEHERATSUETAN, DIZIPLINA ANITZEKO ARRETA-IRTENBIDEAK***Moderatzailea: Juan Jose Calvo Aguirre. Zorroaga egoitza. Donostia***LOYOLA CENTRUM**

- ↪ Adinekoentzako egoitza-ingurunean egin beharko liratekeen aldaketei buruzko gogoetak. Rocío Menéndez. Geriatria zerbitzua. La Paz Ospitalea. Madril
- ↪ Covid 19. Ikasitakoa. Bizitakoa. Egindako akatsak. Etorkizuneko jokabidea. Egoiliarrentzako arreta integrala. Ana Bienzobas. Zorroaga egoitza. Donostia
- ↪ Jokabide-nahasmenduak Covid-19aren ingurunean: erabilera ez-farmakologikoa. Virginia Olivan. Fraisoro egoitza. Matia Fundazioa. Zizurkil

11:30 - 11:45 ATSEDNA**11:45 - 13:45****60. ARETOA. EMOZIOEK ERAGIN EGITEN DIGUTE ETA IRTENBIDEAK BILATZEN LAGUNTZEN DIGUTE***Moderatzailea: Izarne Lizaso. Psikologia Fakultatea. UPV/EHU. Donostia*

- ↪ Inpaktu emozionala eta isolamendu-neurriak. Jasone Lizarazu. Iurreamendi egoitza. Tolosa.
- ↪ Familiekiko harremana egoitza-zentro itxietan. Pablo García. Zorroaga egoitza. Donostia
- ↪ Terapia alternatiboak isolamendu/konfinamenduetan. Juan Luis Santamaria. Bilbo

52. ARETOA. SENDATU ETA ZAINDU. ENTELEKIA OSASUNGARRIA*Moderatzailea: Brígida Argote. Arabako Aldundia. Gasteiz*

- ↪ Orbaintzen zailak diren zauriak. Erregistroan irizpideak bateratzea. Kalitate-adierazleak. María Míguez. Donostia
- ↪ Elikadura eta dietak. Testurak eta erregistroak. Apetitua estimulatzea eta orexigenoak. Fernando Gómez Busto. Gasteiz
- ↪ Sendagaia eta emateko bideak. Abantailak eta desabantailak. Josep M^a Crespo. Donostia

53. ARETOA. ADINEKOEN OSASUN-NAHASMENDUAK*Moderatzailea: Iván Antón. Osakidetza. Eibarko Ospitalea.*

- ↪ Diabetes. Eguneratze terapeutikoa. Naiara Fernández. IMQ Bizkaia. Bilbo
- ↪ Covid 19. Jarraibide terapeutikoak berrikustea. Lekualdaketa- eta ospitaleratze-irizpideak. Jose Antonio Iribarren. Gaixotasun infektzioen zerbitzua. Donostiako Unibertsitate Ospitalea. Donostia
- ↪ Jokabide-nahasmendua demenzian. Erabilera farmakologikoa. Kevin O'Hara. Bermingham Ospitalea. Donostia

SALA 54. AISIALDIA ETA ANIMAZIO SOZIOKULTURALA, GURE BIZITZAREN PARTE GISA

- ↪ Informazioaren eta komunikazioaren teknologiek (IKT) egoitza-ingurunean duten zeregina. Álvaro Mosquera. Aspaldiko egoitza. Portugalete
- ↪ Jarduerak egoitza-ingurunean. Jarduera motak eta erabiltzaileen profilak. Sandra Hernández. Zorroaga egoitza. Donostia
- ↪ 60 urtetik gorako pertsonen parte hartzea Gasteizko Udaleko BIZAN sarean. Valvanera Manzanedo. Bizan sareko arduraduna. Gasteizko Udala

13:45 POSTERREN AURKEZPENA ETA DEFENTSA

50. ARETOA

14:00 – 15:00 LUNCH INFORMALA

15:15 – 17:00

60. ARETOA. OSPITALEKO ARRETA ADINEKO PAZIENTE KRONIKO ETA KONPLEXUAN

Moderatzailea: Pilar Sorando. Zahartzaroko lehendakaria. Bilbo

- Ospitaleratutako paziente hauskorra. Erabiltzaileen sailkapena eta erregistroa. Antolaketa. Ariadna Vesga. Arabako Unibertsitate Ospitalea. Gasteiz
- Geriatriaren ekarpenak ospitalean. Kataluniako esperientzia. Benito Fontecha. Consorci Sanitari Integral i C.Salut i Social de Catalunya. Geriatria eta Zainketa aringarrien Saila. Bartzelona.
- Ospitaleko altaren kudeaketa Geriatria zerbitzutik.Jordi Amblas. Unitate geriatriko akutua, Vic/ Consorci Ospitaleko Unibertsitate Ospitalea. Vic

52. ARETOA. ISOLAMENDUA ETA BAKARDADEA, ARAZO BATEN BI EKUAZIO.

Moderatzailea. Lourdes Zurbanobeaskoetxea. Bizkaiko Foru Aldundia. Bilbo

- Isolamenduaren analisia adinekoen egoitzetan, logoterapiatik. Amai Latiegui. Zorroaga egoitza. Donostia
- Isolamendua eta bakardadea dementsia aurreratua duten pertsonetan. Esku hartzeko estrategiak. Enrique Arriola. Bermingham Ospitalea. Donostia.
- HARIAK: Gipuzkoako estrategia bakardadeen aurrean. Ainhoa Becerra. Adinberri berrikuntza-arduraduna. Donostia

ARETOA “CAMILLAS 2” GORRIA. TAILERRA: ARIKETA FISIKOA ETA ELIKADURA. SARCOPENIA, HAUSKORTASUNA ETA ERORIKOAK LANTZEKO BIKOTE IRABAZLEA.

Koordinatzailea. Asier Arrizabalaga. Fraisoro zentroa. Uliazpi. Zizurkil

Irakasleak: Naiara Fernandez eta Asier Arrizabalaga

17:00 – 18:00 AURREZ AURRE: JATEA PLAZERA DA ETA IRITZIA EMATEA BETEBEHARRA

LOYOLA CENTRUM – KARLOS ARGUIÑANO ETA IÑAKI GABILONDO

18:00 JARDUNALDIAREN AMAIERA

LOYOLA CENTRUM

18:15 ZAHARTZAROKO BATZAR NAGUSIA

LOYOLA CENTRUM

DESGAITASUNA ETA ZAHARTZAROA IKASTAROA

9:30 - 13:30 I. EGUNERATZE- IKASTAROA: ZAHARTZARO OSASUNGARRI BATERANTZ ADIMEN- EDO GARAPEN-DESGAITASUNA DUTEN PERTSONENGAN

KAMILLA GELA 2 GORRIA

- 09:30 - 09:45** → Ikastaroaren eta lantaldearen aurkezpena: Asier Arrizabalaga Otaegui. Fisioterapeuta. ULIAZPI
- 09:45 - 10:15** → Aho-hortzen osasuna zaintzea zahartze-prozesuan. Dr. Ruiz Villandiego. Donostiako Quiron Ospitaleko Odontologia eta Estomatologia Zerbitzuko burua. SEOENEko presidente ohia (Behar bereziak dituzten pazienteentzako Odontologiako Espainiako Elkargoa).
- 10:15 - 10:45** → Oinak zaintzearen garrantzia. Jon Serrano Lopetegui. Podologo.
- 10:45 - 11:15** → Syndrome geriatrikoak adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsonengan. Nola antzeman ditzakegu sarkopenia, erortzeko arriskua eta hauskortasuna? Asier Arrizabalaga Otaegui. Fisioterapeuta. Uliazpi Fraisoro.
- 11:15 - 11:30** → Atsedena
- 11:30 - 12:00** → Osasun mentaleko nahasmenduen eguneratzea adimen- edo garapen-desgaitasunear: diagnostikoa eta esku-hartzea. Dr. Martinez Zorrilla Psikiatra. Arabako Unibertsitate Ospitalea.
- 12:00 - 12:30** → Ariketa fisikoak eta elikadura: zahartzaro osasuntsua sustatzeko ezinbesteko binomioa. Asier Arrizabalaga Otaegui. Fisioterapeuta. Uliazpi Fraisoro.
- 12:30 - 13:00** → Adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsonen loaren asalduren eguneratzea: tratamendu farmakologikoa eta loaren higieena hobetzeko gomendioak. Dra. Aida Palacin. Psikiatra. Gironako Asistentzia Sanitarioko Institutuko Adimen Ezintasuneko eta Osasun Mentaleko Zerbitzua.
- 13:00 - 13:30** → Zahartzarora, dementzia eta adimen- edo garapen-desgaitasuna. Funtzio kognitiboak eta egokitzeke trebetasunak ebaluatzea. Marga Alvarez. Neuropsikologoa. APADI.

EGOITZA-ZENTROETAKO ERIZAIN-LAGUNTZAILEENTZAT IKASTARO TEORIKO PRAKTIKOA

Moderatzailea: Maider Ugartemendia. Medikuntza eta Erizaintza Fakultatea. UPV/EHU. Donostia

11:45 - 13:45 SAIO TEORIKOAK

KAMILLA GELA 3 URDINA

11:45-12:15 Zaintzaren etika.

12:15-12:45 Murrizketa fisikoak: erabilera, abusua eta erabilerarik eza.

12:45-13:15 Alzheimerra duten pertsonen artean erroka diren komunikazio eraginkorra eta jokabideak maneiatzea.

13:15-13:45 Zainketak terminaltasunear.

15:15 - 17:00 SAIO PRAKTIKOA

KAMILLA GELA 3 URDINA

15:15-15:45 Mobilizazioak eta maneiu egokia laguntza teknikoaren bidez, desgaitasuna duen pertsonari.

15:45-16:15 Jarrera-heziketa eta lesioak prebenitzeko ariketak osasun-erloko profesionalean.

16:15-16:45 Emozioen kudeaketa: nola hurbildu senidearengana bizitzaren amaieran.

16:45-17:15 Estresaren maneiatzea: mindfulness.

POSTER ZIENTIFIKOAK

Kongresurako posterren laburpenak, bertan aurkezteko, online inprimakiaren bidez egin daitezke www.zahartzaroa.equinoccioeventos.com edo formatu fisikoan, posterren orria Equinoccio Bidaiak – Ekitaldiak Idazkaritza Teknikoari e-maila bidaliz: c.puy@reservasequinoccioviajes.com.

Posterren laburpenak aurkezteko azken eguna: 2021eko urriaren 15a.

Batzorde Zientifikoak aukeratuko ditu horiek aurkezteko onartzen diren posterrak. Geriatria eta Gerontologiako edozein arlotan ikerketa-lan garrantzitsuak aurkezten dituztenak aukeratuko dira, eta baztertu egingo dira emaitzak deskribatzen ez dituztenak eta asmoak azaltzera mugatzen direnak. Posterrak onartu edo baztertu izana idatziz jakinaraziko zaie egileei 2021eko urriaren 18a baino lehen. Gutxienez lehen sinatzai-leak Kongresuan izena emanda egon beharko du 2021eko urriaren 15a baino lehen.

Antolakundeak behar diren baliabide teknikoak jarriko ditu ahozko aurkezpenak egiteko, bai eta posterrak jartzeko tokia eta baliabideak ere.



INSKRIPZIOAK

INSKRIPZIO-KUOTAK	URRIAREN 15A BAINO LEHEN	URRIAREN 15ETIK AURRERA
Bazkideak	95€	135€
Ez-bazkideak	120€	160€
Desgaitasuna eta zahartzaroa ikastaroa	60€	80€
Desgaitasuna eta zahartzaroa ikastaroa (online)	40€	60€
Erizain laguntzaileen ikastaroa	60€	80€

Inskripzioak honako hauek barne hartzen ditu: Kongresuan sartzeko akreditazio nominala. Saio guztietara joatea. Bertaratze-ziurtagiria.

Inskripzioak:
www.zahartzaraoa.equinoccioeventos.com
 Telf: 943 21 65 80

HOTELA

ZENIT SAN SEBASTIAN ****	AZAROAK 25 (OSTEGUNA) OSTATUA ETAGOSARIA	AZAROAK 26 (OSTIRALA) OSTATUA ETA GOSARIA
Gela bikoitza	96€	137€
Gela bikoitza Banakako erabilera	85€	126€

Logela eta gau bakoitzeko prezioa. BEZA barne

ANTOLATZAILEAK**LAGUNTZAILEAK**

Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología
Grupo de Trabajo de Fisioterapia

IDAZKARITZA TEKNIKOAK

Equinoccio Bidaiak - Ekitaldiak

Email: c.puy@reservasequinoccioviajes.com Telf.: 943 21 65 80
 C/ Prim 29, San Sebastián 20.006 GIPUZKOA