

Zahartzaroa XIX. Biltzarra

# **EZAGUTZA EGUNERATUZ ETA BIZITZA NORMALIZATUZ**

2021EKO AZAROAK 26

**DEUSTUKO UNIBERTSITATEA  
DONOSTIAKO KANPUSA**



# ONGI ETORRI

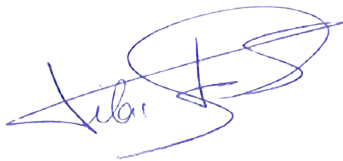
Bizitzen ari garen denbora-tarte gorabeheratsuan murgilduta, egoeraren normalkuntza progresiboak jardunaldi zientifiko hau antolatzena bultzatu gaitu bazkideekin berriro elkartzeko asmoz.

“Ezagutza eguneratzea eta bizitza normalizatzea” izenburuak, horretarako ditugun nahiak sinbolizatzen saiatzen da. Alde batetik, gure ezagutza eguneratu nahi dugu, adinekoei arreta hobea emateko.

Bestetik, harreman sozialak eta profesionalak normalizatu nahi ditugu, bizi dugun denbora eta hartu beharreko prebentzio-neurriak errespetatuz.

Aurrekoarekin bat etorritz, jardunaldi honetan izena ematera eta horretaz gozatzena animatzen zaitut.

Agur bero bat



**Pilar Sorando Fernández**  
**Zahartzaroako Presidentea**

**BATZORDE ANTOLATZAILEA**

- Juanjo Calvo
- Izarne Lizaso
- Ane Arbillaga
- Maider Ugartemendia
- Asier Arrizabalaga

**BATZORDE ZIENTIFIKOA**

- Juanjo Calvo
- Izarne Lizaso
- Maider Ugartemendia
- Ane Arbillaga
- Asier Arrizabalaga

**EGOITZA**

**Larramendi eraikina**  
**Deustuko Unibertsitatea**  
**Donostiako Campusa**  
**Mundaiz 50**

Larramendi eraikin berriak, Manuel Larramendi, XVIII. mendeko jesuita gipuzkoarraren izena darama, filologoa eta historialaria, euskal hizkuntzaren eta kulturaren bultzatzailea. Guztira 12.000 m<sup>2</sup> -ko azalerako eraikin honek -ia erdia sestra azpitik- Deustuko Unibertsitateak jakintza arlo berrien alde egin duen apustuari erantzuten dio. Eraikinak Donostiako campusari instalazio modernoak emango dizkio irakaskuntza eta ikerketa jarduera garatzeko, unibertsitatearen eraldaketa digitala erraztuko du, campuseko bitzita sendotuko du, eta gizartearekiko harremanetan zedarriz izango da, elkarlanerako aukera berriak ekarriko baititu.



Larramendi eraikinak campusari egiten dion ekarpena hiru ardatzen inguruan egituratzen da. Hain zuzen ere, ardatz bakoitzak eraikinaren zati bat hartzen du:

- 1-Ikasteko eta Ikertzeko Baliabideen Zentro-IIBZ moderno bat, liburutegiko azpiegitura eta ekipamendu berriak dituena.
- 2-Ikasketa eta irakaskuntzako ekipamendu berriak, titulazio berrien beharrei erantzuteko.
- 3-Kirol instalazioak eta punta-puntako laborategiak, Fisioterapiako eta Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako titulazioek edo etorkizuneko beste zenbaitek sortu dituzten beharrei aurre egiteko.

Hiru ardatz horiez gainera, eraikinak espazio berriak ekarriko ditu elkarrekin egoteko eta askotariko erabileretarako -erakusketa eremua, terraza, etab., eta, horien artean, Foro aretoa-, dimentsio ertaineko jarduerak eta ekitaldiak antolatzeko. Azpiegitura horiek unibertsitateari aukera emango diote bere proiektzio publikoa indartzeko eta gizarteko eragileekin elkarlanean aritzeko.

**OSTIRALA 26****9:00 - 9:30 INAUGURAZIOA****9:30 - 11:30 GARAI GORABEHERATSUETAN, DIZIPLINA ANITZEKO ARRETA-IRTENBIDEAK***Moderatzailea: Juan Jose Calvo Aguirre. Zorroaga egoitza. Donostia***LOYOLA CENTRUM**

- ↪ Adinekoentzako egoitza-ingurunean egin beharko lirakekeen aldaketei buruzko gogoetak. Rocío Menéndez. Geriatria zerbitzua. La Paz Ospitalea. Madril
- ↪ Covid 19. Ikasitakoa. Bizitakoa. Egindako akatsak. Etorkizuneko jokabidea. Egoiliarrentzako arreta integrala. Ana Bienzobas. Zorroaga Egoitza. Donostia eta Arantxa Lamas. Zorroaga Egoitza. Donostia.
- ↪ Jokabide-nahasmenduak Covid-19aren ingurunean: erabilera ez-farmakologikoa. Virginia Olivan. Fraisoro egoitza. Matia Fundazioa. Zizurkil

**11:30 - 11:45 ATSEDENA****11:45 - 13:45****60. ARETOA. EMOZIOEK ERAGIN EGITEN DIGUTE ETA IRTENBIDEAK BILATZEN LAGUNTZEN DIGUTE***Moderatzailea: Izarne Lizaso. Psikologia Fakultatea. UPV/EHU. Donostia*

- ↪ Inpaktu emozionala eta isolamendu-neurriak. Irene Molano. San Markosene Egoitza. Errenteria. Gipuzkoa.
- ↪ Familiekiko harremana egoitza-zentro itxietan. Pablo García. Zorroaga egoitza. Donostia
- ↪ Terapia alternatiboak isolamendu/konfinamenduetan. Juan Luis Santamaria. PSICOVI. Bilbo

**52. ARETOA. SENDATU ETA ZAINDU. ENTELEKIA OSASUNGARRIA***Moderatzailea: Brígida Argote. Arabako Aldundia. Gasteiz*

- ↪ Orbaintzen zailak diren zauriak. Erregistroan irizpideak bateratzea. Kalitate-adierazleak. Paz Beaskoetxea. Barrualde ESiko Zauri Konplexuen Diziplina Anitzeko Unitateko Erizain arduraduna. Galdakao.
- ↪ Elikadura eta dietak. Testurak eta erregistroak. Appetitua estimulatzea eta orexigenoak. Fernando Gómez Busto. Gasteiz
- ↪ Sendagaiak eta emateko bideak. Abantailak eta desabantailak. Josep M<sup>a</sup> Crespo. Donostia

**53. ARETOA. ADINEKOEN OSASUN-NAHASMENDUAK***Moderatzailea: Iván Antón. Osakidetza. Eibarko Ospitalea.*

- ↪ Diabetesa. Eguneratze terapeutikoa. Naiara Fernández. IMQ Bizkaia. Bilbo
- ↪ Covid 19. Jarraibide terapeutikoak berrikustea. Lekualdaketa- eta ospitaleratze-irizpideak. Jose Antonio Iribarren. Gaixotasun infektzioen zerbitzua. Donostiako Unibertsitate Ospitalea. Donostia
- ↪ Jokabide-nahasmendua demenzian. Erabilera farmakologikoa. Kevin O'Hara. Bermingham Ospitalea. Matia Fundazioa. Donostia

**SALA 54. AISIALDIA ETA ANIMAZIO SOZIOKULTURALA, GURE BIZITZAREN PARTE GISA***Moderatzailea: Eider Etxebarria. Bizipoz. Arrasate.*

- ↪ Informazioaren eta komunikazioaren teknologiek (IKT) egoitza-ingurunean duten zeregina. Andere Goirigolzarri. I+G+Bko ikerlaria. Home Care Lab-SSI Taldeko I+G+Bko unitatea.
- ↪ Jarduerak egoitza-ingurunean. Jarduera motak eta erabiltzaileen profilak. Sandra Hernández. Zorroaga egoitza. Donostia
- ↪ 60 urtetik gorako pertsonen parte hartzea Gasteizko Udaleko BIZAN sarean. Valvanera Manzanedo. Bizan sareko arduraduna. Gasteizko Udala

## 13:45 POSTERREN AURKEZPENA ETA DEFENTSA

50. ARETOA

## 14:00 – 15:00 LUNCH INFORMALA

## 15:15 – 17:00

60. ARETOA. OSPITALEKO ARRETA ADINEKO PAZIENTE KRONIKO ETA KONPLEXUAN

*Moderatzaileak: Pilar Sorando. Zahartzaroko presidentea. Bilbo Nicolas Martinez Velilla. Nafarroako Ospitaleko Geriatria zerbitzua. Osasunbidea. Iruñea*

- ↪ Ospitaleratutako paziente hauskorra. Erabiltzaileen sailkapena eta erregistroa. Antolaketa. Ariadna Besga. Arabako Unibertsitate Ospitalea. Gasteiz
- ↪ Geriatriaren ekarpenak ospitalean. Kataluniako esperientzia. Benito Fontecha. Consorci Sanitari Integral i C.Salut i Social de Catalunya. Geriatria eta Zainketa aringarrien Saila. Bartzelona.
- ↪ Ospitaleko altaren kudeaketa Geriatria zerbitzutik. Jordi Amblas. Unitate geriatriko akutua, Vic/ Consorci Ospitaleko Unibertsitate Ospitalea. Vic

52. ARETOA. ISOLAMENDUA ETA BAKARDADEA, ARAZO BATEN BI EKUAZIO.

*Moderatzailea. Beatriz Santamaria. Bizipoz. Arrasate*

- ↪ Isolamenduren analisia adinekoen egoitzetan, logoterapiatik. Amai Latiegui. Zorroaga egoitza. Donostia
- ↪ Isolamendua eta bakardadea dementsia aurreratua duten pertsonetan. Esku hartzeko estrategiak. Enrique Arriola. Bermingham Ospitalea. Matia Fundazioa. Donostia.
- ↪ HARIAK: Gipuzkoako estrategia bakardadeen aurrean. Ainhoa Becerra. Adinberri berrikuntza-arburaduna. Donostia

ARETOA "CAMILLAS 2" GORRIA. TAILERRA: ARIKETA FISIKO ETA ELIKADURA. SARCOPENIA, HAUSKORTASUNA ETA ERORIKOAK LANTZEKO BIKOTE IRABAZLEA.

Koordinatzailea. Asier Arrizabalaga. Fraisoro zentroa. Uliazpi. Zizurkil

Irakasleak: Naiara Fernandez eta Asier Arrizabalaga

## 17:00 – 18:00 AURREZ AURRE: JATEA PLAZERA DA ETA IRITZIA EMATEA BETEBEHARRA

*Aurkezlea: Naiara Fernandez. Mediku geriatra*

LOYOLA CENTRUM – XABIER GUTIERREZ, SUKALDARIA ETA NOBELA BELTZAREN IDAZLEA

## 18:00 JARDUNALDIAREN AMAIERA

LOYOLA CENTRUM

## 18:15 ZAHARTZAROKO BATZAR NAGUSIA

LOYOLA CENTRUM

**DESGAITASUNA ETA ZAHARTZAROA IKASTAROA ONLINE****9:30 - 13:30 I. EGUNERATZE-IKASTAROA: ZAHARTZARO OSASUNGARRI BATERANTZ ADIMEN- EDO GARAPEN-DESGAITASUNA DUTEN PERTSONENGAN**

- 09:30 - 09:45** ▸ Ikastaroaren eta lantaldearen aurkezpena: Asier Arrizabalaga Otaegui. ULIAZPI
- 09:45 - 10:15** ▸ Adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsonen loaren asalduren eguneratzea: tratamendu farmakologikoa eta loaren higiena hobetzeko gomendioak. Dra. Aida Palacin. Gironako Asistentzia Sanitarioko Institutuko Adimen Ezintasuneko eta Osasun Mentaleko Zerbitzua.
- 10:15 - 10:45** ▸ Osasun mentaleko nahasmenduen eguneratzea adimen- edo garapen-desgaitasunean: diagnostikoa eta esku-hartzea. Dr. Iñaki Martinez. Arabako Unibertsitate Ospitalea.
- 10:45 - 11:15** ▸ Oinak zaintzearen garrantzia. Iratxe Carrillo Martin. Klinika Iratxe Carrillo. Podologo.
- 11:15 - 11:30** ▸ Atsedena
- 11:30 - 12:00** ▸ Sindrome geriatrikoak adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsonengan. Nola antzeman ditzakegu sarkopenia, erortzeko arriskua eta hauskortasuna? Asier Arrizabalaga Otaegui. Uliazpi Fraisoro.
- 12:00 - 12:30** ▸ Ariketa fisikoa eta elikadura: zahartzero osasuntsua sustatzeko ezinbesteko binomioa. Asier Arrizabalaga Otaegui. Uliazpi Fraisoro.
- 12:30 - 13:00** ▸ Aho-hortzen osasuna zaintzea zahartze-prozesuan. Dr. Ruiz Villandiego. Donostiako Quiron Ospitaleko Odontologia eta Estomatologia. SEOENeko presidente ohia (Behar bereziak dituzten pazienteentzako Odontologiako Espainiako Elkargoa).

**EGOITZA-ZENTROETAKO ERIZAIN-LAGUNTZAILEENTZAT IKASTARO TEORIKO PRAKTIKOA**

*Moderatzailea: Maider Ugartemendia. Medikuntza eta Erizaintza Fakultatea. UPV/EHU. Donostia*

**11:45 - 13:45 SAIO TEORIKOAK**

KAMILLA GELA 3 URDINA

11:45-12:15 Zaintzaren etika. Conchi Molina. Nafarroako Unibertsitate Ospitalea

12:15-12:45 Murrizketa fisikoak: erabilera, abusua eta erabilerarik eza. Conchi Molina. Nafarroako Unibertsitate Ospitalea

12:45-13:15 Alzheimerra duten pertsonen artean erroka diren komunikazio eraginkorra eta jokabideak maneiatzea. Miriam Cerezal. Bermingham ospitalea. Matia Fundazioa eta Itziar Palau. Bermingham ospitalea. Matia Fundazioa

13:15-13:45 Zainetak terminaltasunean. Eva Etxeburua. Matia Ospitalea. Donostia.

**15:15 - 17:00 SAIO PRAKTIKOA**

KAMILLA GELA 3 URDINA

15:15-15:45 Mobilizazioak eta maneiu egokia laguntza tekniko bidez, desgaitasuna duen pertsonari. Rodrigo Bezerra. Fisioterapeuta.

15:45-16:15 Jarrera-heziketa eta lesioak prebenitzeko ariketak osasun-arloko profesionalen. Rodrigo Bezerra. Fisioterapeuta.

16:15-16:45 Emozioen kudeaketa: nola hurbildu senidearengana bizitzaren amaieran. Anunciación Jimenez. Nafarroako Unibertsitate Publikoa.

16:45-17:15 Estresaren maneiatzea: mindfulness. Anunciación Jimenez. Nafarroako Unibertsitate Publikoa.

## POSTER ZIENTIFIKOAK

Kongresurako posterren laburpenak, bertan aurkezteko, online inprimakiaren bidez egin daitezke [www.zahartzaroa.equinoccioeventos.com](http://www.zahartzaroa.equinoccioeventos.com) edo formatu fisikoan, posterren orria Equinoccio Bidaiak – Ekitaldiak Idazkaritza Teknikoari e-maila bidaliz: [c.puy@reservasequinoccioviajes.com](mailto:c.puy@reservasequinoccioviajes.com).

Posterren laburpenak aurkezteko azken eguna: 2021eko urriaren 15a.

Batzorde Zientifikoak aukeratuko ditu horiek aurkezteko onartzen diren posterrak. Geriatria eta Gerontologiako edozein arlotan ikerketa-lan garrantzitsuak aurkezten dituztenak aukeratuko dira, eta baztertu egingo dira emaitzak deskribatzen ez dituztenak eta asmoak azaltzera mugatzen direnak. Posterrak onartu edo baztertu izana idatziz jakinaraziko zaie egileei 2021eko urriaren 18a baino lehen. Gutxienez lehen sinatzai-leak Kongresuan izena emanda egon beharko du 2021eko urriaren 15a baino lehen.

Antolakundeak behar diren baliabide teknikoak jarriko ditu ahozko aurkezpenak egiteko, bai eta posterrak jartzeko tokia eta baliabideak ere.



**INSKRIPZIOAK**

INSKRIPZIO-KUOTAK	URRIAREN 15A BAINO LEHEN	URRIAREN 15ETIK AURRERA
Bazkideak	95€	135€
Ez-bazkideak	120€	160€
Desgaitasuna eta zahartzarora ikastarora (online)	40€	60€
Erizain laguntzaileen ikastarora	60€	80€

Inskripzioak honako hauek barne hartzen ditu: Kongresuan sartzeko akreditazio nominala, Saio guztietara joatea, Bertaratze-ziurtagiria.

Inskripzioak:  
[www.zahartzarora.equinoccioeventos.com](http://www.zahartzarora.equinoccioeventos.com)  
 Telf: 943 21 65 80

**HOTELA**

ZENIT SAN SEBASTIAN ****	AZAROAK 25 (OSTEGUNA) OSTATUA ETAGOSARIA	AZAROAK 26 (OSTIRALA) OSTATUA ETA GOSARIA
Gela bikoitza	96€	137€
Gela bikoitza Banakako erabilera	85€	126€

*Logela eta gau bakoitzeko prezioa. BEZa barne*

**ANTOLATZAILEAK****LAGUNTZAILEAK**

Sociedad Española  
 de Geriatria y Gerontologia  
 Grupo de Trabajo de Fisioterapia

**IDAZKARITZA TEKNIKOA**

Equinoccio Bidaiak - Ekitaldiak

Email: [c.puy@reservasequinoccioviajes.com](mailto:c.puy@reservasequinoccioviajes.com) Telf.: 943 21 65 80  
 C/ Prim 29, San Sebastián 20.006 GIPUZKOA