

**CURSO-TALLER: SÁBADO 05 OCTUBRE
2019**

Método
Tapiz *fisior*[®]

Programa de Control y Aprendizaje Motor, a través de ejercicios multicomponente para reeducar la marcha y prevenir caídas del adulto mayor en domicilio

- Mejorar el equilibrio
- Mejorar la velocidad de la marcha.
- Mejorar la longitud del paso
- Mejorar la fuerza muscular.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

 **670 29 38 41**

aarrizabalaga@gipuzkoa.eus

**CASER RESIDENCIAL BETHARRAM
C/Zubieta, 161 - HONDARRIBIA**



De 9:00 a 13:00 H

CURSO-TALLER:

ORGANIZA Y CERTIFICA:



COLABORA GRUPO DE TRABAJO DE DISCAPACIDAD Y ENVEJECIMIENTO -ZAHARTZAROA-

PROGRAMA

Presentación de estudios del Tapiz Fisor en fragilidad y deterioro cognitivo

- CONTROL Y APRENDIZAJE MOTOR.
- DEFICIENCIAS EN EL CONTROL MOTOR.
- CONTROL POSTURAL Y MARCHA.
- ABORDAJE TERAPEUTICOS DESDE EL APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR.
- MÉTODO TAPIZ FISIOR.

CARACTERISTICA

El Tapiz Fisor es un vinilo de forma rectangular adherido al suelo que sirve como herramienta para evaluar y reeducar la marcha en domicilio. Utiliza el control y aprendizaje motor en cuatro ejercicios multicomponentes para pacientes con riesgo de caída y fragilidad.

Impartido por: Asier Arrizabalaga Otaegui

Experto en Ejercicio Terapéutico y Readaptación funcional.

Formador Oficial del Método Tapiz Fisor.

Máster Oficial en Envejecimiento Saludable.

Máster en Alimentación, Salud y Nutrición Comunitaria.